

# 2020年奈良県青少年・社会活動推進課委託事業

## 「ひきこもり者の家族に対する集団支援業務（奈良県中南部地域）」

ひきこもり 家族の会

# 子どもの自立で悩むご家族大集合

ひとりで悩んでいませんか？ 話してみませんか？ 話を聞いてみませんか？

5年目を迎える「子どもの自立で悩む家族会」です。

・思いを表現できない子どもへの接し方。・対人関係で自信を無くしている若者に対して、自信を取り戻す方法・引きこもり経験から、現在、自立している人からの話を聞いたりして、悩みを共有できる場・ストレス発散の場・家族の理解と支援の場としてたくさんのご家族が参加されました。参加者は、話し合っただけで安心感が生まれた、ひきこもっている子どもの辛さを知ることができた等いろいろな学びがあったようです。

さあ！あなたも日頃感じていることを話しに来ませんか？ 同じ悩みを抱える家族が集まり、交流するための集まりです。月に1回、一緒に時間を過ごし、少しでも心が休まる時間を作りましょう！！そして心と体を笑顔にしましょう！！

※皆さんに安心してご参加いただく為に「聞いたことは口外しない」などルールを守って参加いただきます。

橿原市青少年センター	開催日＝毎月第3水曜日＝
住所 奈良県橿原市久米町 652-2 (橿原市商工経済会館5階) 近鉄橿原神宮前駅下車東改札口 徒歩3分	4月15日 5月20日 6月17日 7月15日 8月19日 9月16日 10月21日 11月18日 12月16日 2021年1月20日 3月17日 計11回
時間帯 13:30～15:30	
参加費 無料	
参加方法 下記電話又はメールで予約してください 当日予約なしの参加も結構です	※2月はゲストを招いての研修会

お問い合わせ ご相談は

特定非営利活動法人 **キャリアサポートセンター奈良**

TEL 0744-29-6776 携帯 090-5068-7147 (山田)

法人本部・新ノ口教室 : 橿原市葛本町307-12 アメニティ24-20A

Eメール : npo-csnara@celery.ocn.ne.jp URL : <http://csnara.ksaka.net/>